



Meny för särskilt boende Piteå v 5-8 2025

Vecka 5

Måndag 27 Jan

- Lunch 1 Pitepalt med fläsk
- Lunch 2 Pitepalt utan fläsk
- Middag 1 Frikadellgryta med rotsaker, potatis

Tisdag 28 Jan

- Lunch 1 Biff stroganoff, potatis
- Lunch 2 Blomkålssoppa
- Middag 1 Stekt korv, stuvade makaroner

Onsdag 29 Jan

- Lunch 1 Fisk i citronsås, potatis
- Lunch 2 Spenatpinne, kall örtsås
- Middag 1 Köttsockpa med klimp
- Dessert Banankaka
- Middag

Torsdag 30 Jan

- Lunch 1 Potatis och kycklinggratäng
- Lunch 2 Broccolimedaljong, kall vitlöksdressing, potatis
- Middag 1 Morotspannkaka

Fredag 31 Jan

- Lunch 1 Pannbiff, gräddsås, potatis
- Lunch 2 Sojafärssås, pasta
- Middag 1 Köttfärsgröta med porter, potatis

Lördag 1 Feb

- Lunch 1 Kåldolmar, gräddsås, potatis
- Middag 1 Torskfiskett, stuvad spenat, potatis

Söndag 2 Feb

- Lunch 1 Lasagne
- Dessert Lunch Fruktocktail, grädde
- Middag 1 Köttkorv, pepparrotssås, potatis

Vecka 6

Måndag 3 Feb

- Lunch 1 Guldaxfrilett, kall remouladsås, potatis
- Lunch 2 Broccolipaj
- Middag 1 Köttfärspaj, kall Rhode Islandsås

Tisdag 4 Feb

- Lunch 1 Bondsoppa med kyckling
- Lunch 2 Italiensk lasagnette
- Dessert Lunch Äppelpaj, vaniljsås
- Middag 1 Parisare, kall gurkmajonnäs, bröd

Onsdag 5 Feb

- Lunch 1 Mexicanagryta, ris
- Lunch 2 Dhal, indisk linsgryta, ris
- Middag 1 Fiskpudding, skirat smör, potatis

Torsdag 6 Feb

- Lunch 1 Potatisburgare, skinksås
- Lunch 2 Pulled Anamma, kall vitlöksdressing, tortillabröd
- Middag 1 Korvgryta, potatis

Fredag 7 Feb

- Lunch 1 Kycklingprinskorv, kall gurkmajonnäs, potatis
- Lunch 2 Soja stroganoff, potatis
- Middag 1 Bacon och ostgratinerad blomkål, potatis

Lördag 8 Feb

- Lunch 1 Kryddig järpe, bearnaisesås, stekt potatis
- Middag 1 Fisk med täcke av äggsås, potatis

Söndag 9 Feb

- Lunch 1 Köttfärsrulle, grönpepparsås, potatisgratäng
- Dessert Lunch Mandarinklyftor, gräddcremé
- Middag 1 Crepes med svampstuvning

Vecka 7

Måndag 10 Feb

- Lunch 1** Leverbiff, gräddsås, potatis
- Lunch 2** Medelhavsgratäng med oliver
- Middag 1** Köttfärsgräta med kryddpeppar, potatis

Tisdag 11 Feb

- Lunch 1** Kyckling i sötsursås, ris
- Lunch 2** Kokosgräta med kikärter, potatis
- Middag 1** Potatis och purjolöksoppa
- Dessert** Blåbärsruta, grädde
- Middag**

Onsdag 12 Feb

- Lunch 1** Pankofisk med krämigt örttäck, dillsås, potatis
- Lunch 2** Tortellinigratäng med paprikasås
- Middag 1** Köttfärsgratäng med timjan och vitlök

Torsdag 13 Feb

- Lunch 1** Gratinerad falukorv i tomatsås, stekt potatis
- Lunch 2** Sojafärssoppa Tex Mex
- Middag 1** Pitepalt med fläsk

Fredag 14 Feb

- Lunch 1** Köttfärssås, spagetti
- Lunch 2** Faläfel, aioli, potatis
- Middag 1** Stekt fläsk, löksås, potatis

Lördag 15 Feb

- Lunch 1** Små kycklingköttbullar, stuvade makaroner
- Middag 1** Potatislåda med matjesill och gräslök

Söndag 16 Feb

- Lunch 1** Varmkorv, kall gurkmajonäs, bröd
- Dessert Lunch** Chokladrulltårta med alla hjärtansfyllning
- Middag 1** Hemgjord köttfärsbiff, skysås, stekt lök, potatis

Vecka 8

Måndag 17 Feb

- Lunch 1** Korv stroganoff, ris
- Lunch 2** Spicy Quorngräta ,potatis
- Middag 1** Inlagd sill, ägg, kall filsås, potatis

Tisdag 18 Feb

- Lunch 1** Köttsoffa
- Lunch 2** Carbonara med bönor, spagetti
- Dessert Lunch** Chokladruta
- Middag 1** Spansk omelett

Onsdag 19 Feb

- Lunch 2** Vegetarisk gulasch, potatis
- Middag 1** Hemgjord ugnspannkaka

Torsdag 20 Feb

- Lunch 1** Köttbullar, brunsås, pasta
- Lunch 2** Veggiekorv
- Middag 1** Gräddstuvad pytt i panna

Fredag 21 Feb

- Lunch 1** Guldaxfrilett, kall remouladsås, potatis
- Lunch 2** Morotspaj med medelhavsost
- Middag 1** Pannbiff, svampsås, potatis

Lördag 22 Feb

- Lunch 1** Prinskorv, ägggröra, potatis
- Middag 1** Fisk med dillsåstäck, potatis

Söndag 23 Feb

- Lunch 1** Potatisgratäng med smak av vilt
- Dessert Lunch** Hemgjord fruktkräm
- Middag 1** Frikadeller i tomatsås, penne